

07.09.PN/śniadanie: kaszka malinowa, tosty z serem żółtym, keczup, ogórek zielony, kawa zbożowa

zawiera: gluten, mleko

II śniadanie: banan, napój migdałowy

zawiera: orzechy

obiad: barszcz czerwony z ziemniakami

makaron świderki z serem, borówki, kompot z wiśni

zawiera: gluten, seler, soja, mleko

podwieczorek: arbuzy, paluch pizzowy, woda z magnezem i wapniem

zawiera: gluten

08.09.WT/śniadanie: kaszka kukurydziana z daktylami na mleku, orzechy włoskie, chałka drożdżowa, masło

zawiera: orzechy, mleko, gluten, jaja

II śniadanie: koktajl owocowy

zawiera: mleko

obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym

gulasz wieprzowy, kasza pęczak, buraczki czerwone, kompot z czarnej porzeczki

zawiera: gluten, seler, soja, mleko

podwieczorek: babka cytrynowa, lemoniada

zawiera: mleko, gluten, jaja

09.09.ŚR/śniadanie: kaszka ryżowa na mleku, pieczywo pszenno ziarniste, masło, szynka swojska, sałata, pomidor, herbata z lipy

zawiera: gluten, mleko, sezam

II śniadanie: mus buraczano jabłkowy

zawiera:

obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami bez wywaru mięsnego

leczo, chleb pszenno żytni, kompot owocowy

zawiera: gluten, seler, soja, mleko, gorczyca

podwieczorek: budyń śmietankowy z suszoną żurawiną

zawiera: mleko

10.09.CZW/śniadanie: mleczna kaszka dla niemowlaków, chleb pszenno żytni, chleb ziemniaczany, masło, pasta z tuńczyka i sera koziego, rzodkiewka, herbata zielona

zawiera: mleko, gluten, ryby

II śniadanie: miks owocowy

zawiera:

obiad: zupa z fasolki szparagowej z makaronem bezglutenowym

pieczony dramstik, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy

zawiera: seler, soja, mleko, gluten

podwieczorek: śliwki, biskopczyk, woda z magnezem i wapniem

zawiera: mleko, gluten, jaja

11.09.PT/śniadanie: bułka pszenna, masło, serek ziarnisty, awokado, pomidorki koktajlowe, kakao

II śniadanie: jogurt naturalny z rodzynkami

zawiera: mleko

obiad: zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym

piotrosz w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka,

kompot owocowy

zawiera: gluten, soja, mleko, seler, jaja, ryby

podwieczorek:[203kcal] koktajl z gruszki i jarmużu, chrupki kukurydżiane

zawiera: mleko, gluten, jaja