

14.09.PN/śniadanie: kaszka mleczno owocowa, chleb pszenno żytni, chleb z suszonymi pomidorami, paróweczki z cieleciną, ogórek kiszony, herbatka z owoców leśnych
zawiera: gluten, mleko, gorczyca, soja

II śniadanie: mini marcheweczki

zawiera:

obiad: zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym

jajko gotowane w sosie paprykowym z jabłkiem, ziemniaki, kompot owocowy

zawiera: gluten, seler, soja, mleko, jaja

podwieczorek: koktajl malinowy, pałki kukurydziane

zawiera: mleko

15.09.WT/śniadanie: kaszka mleczna ryżowa bułka z makiem, masło, twarożek ze szczypiorkiem, i z rzodkiewką, ogórek zielony, kakao

zawiera: mleko, gluten

II śniadanie: deser z awokado

zawiera:

obiad: zupa koperkowa z ziemniakami

pierś z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami

i z jogurtem naturalnym, kompot owocowy

zawiera: gluten, seler, soja, mleko

podwieczorek: pudding z kaszki kukurydziane z owocami

zawiera:

16.09.ŚR/śniadanie: kaszka mleczna, chleb pszenno żytni, chleb graham, masło, pasztetowa drobiowa, pomidor, papryka żółta, kawa zbożowa

zawiera: gluten, mleko, sezam

II śniadanie: gruszka z jogurtem i z pestkami dyni

zawiera: mleko

obiad: barszcz biały z ziemniakami

pierogi z bobem, nieaktywne płatki drożdżowe, kompot owocowy

zawiera: gluten, seler, soja, mleko

podwieczorek: brzoskwinie

zawiera:

17.09.CZW/śniadanie: kasza jaglana na mleku, bułeczki maślane, jabłka

zawiera: mleko, gluten

II śniadanie: banan, jogurt kokosowy

zawiera:

obiad: zupa cebulowa z groszkiem ptysiovym na wywarze warzywnym

bitki wieprzowe, ziemniaki, surówka z kalarepki, kompot owocowy

zawiera: seler, soja, mleko, gluten, gorczyca

podwieczorek: bułka pizza, ogórek zielony, keczup, woda z wapniem i magnezem

zawiera: mleko, gluten

18.09.PT/śniadanie: bagietka pszenna, masło, ser salami, rzodkiewka, kawa inka

zawiera: mleko, gluten, jaja

II śniadanie: serek waniliowy z pieczonym jabłkiem

zawiera: mleko

obiad: zupa z brukselki z zacierką

morszczuk na parze, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret z prażonym

słonecznikiem, kompot owocowy

zawiera: gluten, soja, mleko, seler, jaja, ryby

podwieczorek: kisiel z jabłkiem

zawiera: