

21.09.PN/śniadanie: kaszka mleczna z malinami, weka, chleb orkiszowy, masło, wędlina z piersi indyka,
sałata zielona, ogórek kiszony, kawa zbożowa

zawiera: gluten, mleko, gorczyca, soja

II śniadanie: marchewka z jabłkiem

zawiera:

obiad: zupa grochowa z ziemniakami

ryż z truskawkami, kompot z czarnej porzeczki

zawiera: seler, soja, mleko, gorczyca

podwieczorek: bułeczka z budyniem, winogrona

zawiera: mleko, gluten, jaja

22.09.WT/śniadanie: kaszka na mleku truskawkowa, bułka kukurydziana, bułka ziarnista, masło, jajecznicza,
pomidorki koktajlowe, kawa inka

zawiera: gluten, mleko, jaja, sezam

II śniadanie: kiwi

zawiera:

obiad: rosół drobiowy z makaronem

potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot owocowy

zawiera: gluten, seler, soja

podwieczorek: deser z kaszy manny, borówki

zawiera: mleko, gluten

23.09.ŚR/śniadanie: chleb pszenno żytni, chleb ziemniaczany, masło, ser mozzarella, szpinak,
ogórek zielony, kakao

zawiera: gluten, mleko, sezam

II śniadanie: melon, brzoskwinia

zawiera:

obiad: zupa szczawiowa z ziemniakami

łazanki, kompot owocowy

zawiera: gluten, seler, soja, mleko, gorczyca

podwieczorek: morela, wafle z polewą malinową

zawiera: gluten

24.09.CZW/śniadanie: kluski lane na mleku, bułka pszenna, masło, suszone owoce

zawiera: mleko, gluten

II śniadanie: koktajl ze szpinaku

zawiera: mleko

obiad: barszcz czerwony niezabielany na wywarze warzywnym z fasolką „jaś”

pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kalafior, kompot owocowy

zawiera: seler, soja, gluten

podwieczorek: focaccia, napój roślinny sojowy

zawiera: gluten

25.09.PT/śniadanie: bułka rogal z sezamem i makiem, masło, sałatka jarzynowa,
herbatka z miodem i z imbirem

zawiera: mleko, gluten, jaja, seler

II śniadanie: maślanka malinowa

zawiera: mleko

obiad: zupa neapolitańska na wywarze warzywnym

makaron z tuńczykiem i z brokułami, kompot owocowy

zawiera: gluten, soja, mleko, seler, ryby

podwieczorek: ciasto marchewkowe, domowa ice tea

zawiera: gluten, jaja

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie