**28.09.PN/śniadanie**: *kaszka ryżowa z malinami, bułka czosnkowa, szynka drobiowa,* pomidor, ogórek zielony, *bawarka*
*zawiera:* gluten, mleko, gorczyca, soja
**II śniadanie:** *serek straciatella*
*zawiera:* mleko
**obiad:** *zupa dyniowa z ziemniakami*
*racuchy z jabłkami,* kompot wiśniowy
*zawiera:* seler, soja, mleko, jaja
**podwieczorek:** śliwki, gruszki
*zawiera:*

**29.09.WT/śniadanie**: *chleb pszenno żytni, chleb z suszonymi pomidorami, masło, gotowane jajko, kabanosik wieprzowy* rzodkiewka, herbata z owoców leśnych
*zawiera:* gluten, mleko, jaja, sezam, gorczyca, soja
**II śniadanie:** mus owocowo warzywny z selerem naciowym
*zawiera:*
**obiad:** *zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze warzywnym*
*pierogi z mięsem,* fasolka szparagowa, kompot owocowy
*zawiera:* gluten, seler, soja, mleko
**podwieczorek:** *koktajl bananowy, chałka drożdżowa*
*zawiera:* mleko, gluten, jaja

**30.09.ŚR/śniadanie**: *bułka wodna, bułka z czarnuszką, masło, płatki kukurydziane na mleku,* banan, *orzechy*
*zawiera:* gluten, mleko, orzechy
**II śniadanie:** pudding z kaszy jaglanej z awokado
*zawiera:*
**obiad:** *zupa ziemniaczana*
*bigos, chleb pszenno żytni,* kompot z czarną porzeczką
*zawiera:* gluten, seler, soja, gorczyca
**podwieczorek:** frytki z piekarnika, *sos jogurtowo ogórkowy*
*zawiera:* mleko

**01.10.CZW/śniadanie:** *chleb pszenno żytni, chleb ziemniaczany, masło, makrela w pomidorach,* ogórek kiszony, herbatka zielona
*zawiera:* mleko, gluten, ryby
**II śniadanie:** *jabłko gotowane z mielonymi migdałami*
*zawiera:* orzechy
**obiad:** *zupa krem z zielonego groszku z grzankami*
*pulpety w sosie pieczarkowym,* ziemniaki, pikle z ogórka zielonego, kompot owocowy
*zawiera:* seler, soja, gluten, mleko
**podwieczorek:** *sernik na zimno z polewą brzoskwiniowo dyniową*
zawiera: gluten, mleko

**02.10.PT/śniadanie**: *bułka kajzerka, masło, ser biały krowi i kozi ze szczypiorkiem*, kolorowa papryka, kiełki lucerny, *kakao*
*zawiera:* mleko, gluten, seler
**II śniadanie:** mus z dyni
*zawiera:*
**obiad:** *zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym*
*paluszki rybne,* ziemniaki, buraczki czerwone, kompot owocowy
*zawiera:* gluten, soja, mleko, seler, ryby
**podwieczorek:** *chleb tostowy z naturalnym dżemem truskawkowym(100%owoców)*
napój owsiany
*zawiera:*gluten, mleko

***Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie****