02.11.PN/śniadanie:*kaszka ryżowa z owocami na mleku chleb pszenny z makiem, masło, pasztetowa drobiowa, ogórek kiszony,* rzodkiewka, *kawa zbożowa*
zawiera: gluten, mleko, soja, gorczyca
II śniadanie: gruszka z awokado
zawiera:
obiad: *zupa marchewkowa z makaronem na wywarze warzywnym*
cielęcina w sosie własnym, kuskus perłowy, sałata lodowa z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem, kompot owocowy
zawiera: seler, soja, mleko, gluten
podwieczorek: banany
zawiera:

03.11.WT/śniadanie: *kaszka mleczna z malinami, bułka pszenno ziarnista, masło, tuńczyk w oleju*, papryka żółta, ogórek zielony, herbata z cytryną
zawiera: gluten, mleko, jaja
II śniadanie: tarte jabłuszko z dodatkiem buraka czerwonego
zawiera:
obiad: *krupnik*
kluski śląskie z dodatkiem bobu, kompot z wiśni
zawiera: gluten, seler, soja, mleko
podwieczorek: śliwki, chrupki kukurydziane
zawiera:

04.11.ŚR/śniadanie: *kaszka manna na mleku, chleb pszenno żytni, chleb graham, masło, szynka wieprzowa swojska,*pomidor, ogórek konserwowy, *kawa inka*
zawiera: gluten, mleko, soja gorczyca
II śniadanie: pudding z pieczonej dyni i moreli
zawiera:
obiad: *zupa brokułowa z ziemniakami*
polędwiczki wieprzowe w sosie barbecue, ryż, pikle z ogórka zielonego
kompot z czarną porzeczką
zawiera: gluten, seler, soja, mleko
podwieczorek: *koktajl brzoskwiniowy, bułeczka maślana*
zawiera: gluten, mleko

05.11.CZW/śniadanie: *kasza bulgur na mleku, bułka kukurydziana, masło,* śliwki kalifornijskie, suszona żurawina
zawiera: mleko, gluten
II śniadanie: marchew, jabłko, brzoskwinia
zawiera:
obiad: *zupa neapolitańska*
placki ziemniaczane, kefir, keczup, pomidorki koktajlowe, kompot owocowy
zawiera: seler, soja, gluten, mleko, jaja
podwieczorek: *mini drożdżówka z jabłkiem,* woda niskonasycona z wapniem i z magnezem
zawiera: gluten, mleko

06.11.PT/śniadanie: *mleczna zupka, kanapeczki ze świeżym ogórkiem, biały serek, kakao*
zawiera: mleko, gluten
II śniadanie: kalarepka, banan
zawiera:
obiad: *zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym*
dorsz atlantycki pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki z dodatkiem pora, kompot owocowy
zawiera: gluten, soja, mleko, seler, ryby, jaja
podwieczorek: *pana cota, wafelek*
zawiera: mleko, gluten

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie*