**05.10.PN/śniadanie**: *kaszka mleczna z malinami, weka z makiem, masło, ser żółty,* sałata zielona, rzodkiewka, *kawa zbożowa*
*zawiera:* gluten, mleko
**II śniadanie:** brokuły
*zawiera:*
**obiad:** *rosolnik*
*kotlet schabowy,* ziemniaki, *mizeria,* kompot z czarną porzeczką
*zawiera:* seler, soja, mleko, jaja
**podwieczorek:** mus bananowo jabłkowy, wafle ryżowe
*zawiera:*

**06.10.WT/śniadanie**: *kaszka ryżowa na mleku, bułeczka zapiekana*, kalarepka, herbata z żurawiny
*zawiera:* gluten, mleko, gorczyca, soja
**II śniadanie:** *gruszka w sosie waniliowym*
*zawiera:* mleko
**obiad:** *zupa fasolowa z ziemniakami*
*makaron ze szpinakiem,* kompot z wiśni
*zawiera:* gluten, seler, soja, mleko
**podwieczorek:** *koktajl truskawkowy, bułeczka maślana*
*zawiera:* mleko, gluten

**07.10.ŚR/śniadanie**: *kaszka z bananami, chleb pszenno ziarnisty, masło, serek bieluch,* pomidor, kapary, *kakao*
*zawiera:* gluten, mleko
**II śniadanie:** mini marcheweczki
*zawiera:*
**obiad:** *krupnik*
pierś z indyka, ryż, duszona papryka z cukinią, kompot owocowy
*zawiera:* gluten, seler, soja, gorczyca
**podwieczorek:** maliny, jeżyny, *andrucik*
*zawiera:* gluten

**08.10.CZW/śniadanie:** *bułka kukurydziana, bułka ziarnista, masło, makaron na mleku,* suszona papaja, jabłka
*zawiera:* mleko, gluten, sezam
**II śniadanie:** *koktajl buraczany*
*zawiera:* mleko
**obiad:** *zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym*
*kuskus perłowy*, gulasz warzywny z prażoną ciecierzycą, kompot owocowy
*zawiera:* seler, soja, gluten, mleko
**podwieczorek:** *pizzerynka*, keczup, pomidorki koktajlowe
zawiera: gluten, mleko

**09.10.PT/śniadanie**: *kaszka mleczna z truskawkami, chleb graham, chleb pszenno żytni, masło,* hummus z suszonymi pomidorami, ogórek zielony, *kawa inka*
*zawiera:* mleko, gluten, seler
**II śniadanie:** kiwi
*zawiera:*
**obiad:** *zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym*
*sola panierowana,* ziemniaki, *sałata w śmietanie*, kompot owocowy
*zawiera:* gluten, soja, mleko, seler, ryby
**podwieczorek:** *ciasto drożdżowe ze śliwkami*, woda niskonasycona z wapniem i z magnezem
*zawiera:* gluten, mleko

****Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie****