12.10.PN/śniadanie: *kaszka owocowa, rogal czosnkowy, masło, tuńczyk z białym serem*, ogórek zielony, herbata z cytryną i z goździkami
zawiera: gluten, mleko, ryby
II śniadanie: deserek z rodzynkami i z selerem naciowym
zawiera:
obiad: *kapuśniaczek*
warzywne kluski śląskie z bobem, kompot owocowy
zawiera: seler, soja,
podwieczorek: tarte jabłko z dodatkiem ananasa
zawiera:

13.10.WT/śniadanie: *płatki ryżowe z mlekiem, bułka orkiszowa z rzodkiewką, masło,* banan
zawiera: gluten, mleko
II śniadanie: kalafior z ziarnami słonecznika
zawiera:
obiad: *zupa koperkowa z makaronem*
kotlet mielony, ziemniaki, sałatka szwedzka, kompot z czarną porzeczką
zawiera: gluten, seler, soja, mleko, jaja
podwieczorek: *straciatella*, wafle malinowe
zawiera: mleko

14.10.ŚR/śniadanie: *mleczna kaszka z malinami*, *chleb pszenno żytni, chleb z kaszą gryczaną, masło, kiełbasa żywiecka podsuszana*, sałata, pomidor, ogórek kiszony,*kawa zbożowa*
zawiera: gluten, mleko, soja, gorczyca
II śniadanie: *budyń śmietankowy*
zwiera: mleko
obiad: *zupa porowa z zacierką na wywarze warzywnym*
zapiekanka ziemniaczana z brokułami, kompot z wiśnią
zawiera: gluten, seler, soja, gorczyca, jaja
podwieczorek: *koktajl z czarnej jagody, paluch chlebowy*
zawiera: gluten, mleko

15.10.CZW/śniadanie: *kaszka kukurydziana na mleku, bułeczka dyniowa, orzechy*
zawiera: mleko, gluten, orzechy
II śniadanie: sałatka z melona i brzoskwini
zawiera:
obiad: *zupa prezydencka z ziemniakami*
kotlet po parysku, ryż, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy
zawiera: seler, soja, gluten, mleko, jaja
podwieczorek: *chałka,* winogrona, woda niskonasycona z wapniem i z magnezem
zawiera: gluten, mleko, jaja

16.10.PT/śniadanie: *bagietka pszenna, masło, sałatka z jajkiem i z pomidorem, kawa inka*
zawiera: mleko, gluten, jaja
II śniadanie: *jogurt pitny ze szpinakiem*
zawiera: mleko
obiad: *zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym*
mintaj w cieście, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy
zawiera: gluten, soja, mleko, seler, ryby, jaja
podwieczorek: pomarańcze, pałki kukurydziane
zawiera: