19.10.PN/śniadanie: *kaszka mleczna z owocami leśnymi, chleb pszenno ziarnisty, masło, parówki z cielęciną,* ogórek konserwowy, herbata owocowa
zawiera: gluten, mleko, soja, gorczyca
II śniadanie: jogurt roślinny z suszoną żurawiną
zawiera:
obiad: *barszcz czerwony z ziemniakami*
ryż z jabłkami, *sos jogurtowy,* kompot z wiśni
zawiera: seler, soja, mleko
podwieczorek: mandarynki, *wafle andrutowe*
*zawiera:*gluten, jaja

20.10.WT/śniadanie: *kaszka mleczna z bananami, bułka pszenna, masło, mini mozzarella, gotowane jajko*, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, *kakao*
zawiera: gluten, mleko
II śniadanie: krem warzywno owocowy
zawiera:
obiad: *zupa jarzynowa z lanymi kluskami bez wywaru mięsnego*
kiełbasa z rusztu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarną porzeczką
zawiera: gluten, seler, soja, mleko, jaja
podwieczorek: *bułka z pestkami dyni,* naturalny dżem owocowy, napój roślinny
zawiera: gluten, mleko

21.10.ŚR/śniadanie: *bułka z kruszonką, płatki owsiane na mleku,* banan
zawiera: gluten, mleko
II śniadanie: miks owocowy
zawiera:
obiad: *żurek*
gulasz wieprzowy, kasza pęczak, buraczki czerwone, kompot owocowy
zawiera: gluten, seler, soja, mleko
podwieczorek: *babka piaskowa z gorzką czekoladą*, jabłka
zawiera: gluten, mleko, jaja

22.10.CZW/śniadanie: *kaszka mleczno owocowa*, *chleb pszenno żytni, chleb indyjski, masło, ser twarogowy ze szczypiorkiem*, papryka czerwona, *kawa inka*
zawiera: mleko, gluten, orzechy
II śniadanie: kalarepka z marchewką
zawiera:
obiad: *zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym*
nugettsy drobiowe, frytki z piekarnika, *surówka z kapusty pekińskiej,* kompot owocowy
zawiera: seler, soja, gluten, mleko, jaja
podwieczorek: galaretka owocowa z malinami, *wafelek*
zawiera: gluten, mleko, jaja

23.10.PT/śniadanie: *kaszka z malinami, bułka rogal, masło, pasta z awokado*, rzodkiewka, ogórek zielony, *kawa zbożowa*
zawiera: mleko, gluten, jaja
II śniadanie: mus truskawkowy
zawiera:
obiad: *zupa pomidorowa z ryżem*
fishburger, ziemniaki, *duszona marchew z groszkiem,* kompot owocowy
zawiera: gluten, soja, mleko, seler, ryby, jaja
podwieczorek: *koktajl owocowy, bułeczka ziarnista*
zawiera: mleko, gluten

***Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**